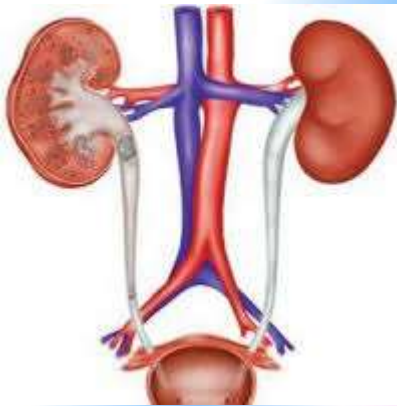




## نارسایی کلیه

گروه هدف والدین



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تایید دکتر اسحاق حسینی (فوق تخصص نفرولوژی کودکان)

بازبینی بهار ۱۴۰۳

## حفظ تعادل الکترولیت ها و درمان کم

### خونی

جلوگیری از ادم و کنترل فشار خون بالا از راه کنترل مصرف نمک، جلوگیری از تقلیل استخوانی از راه کنترل کلسیم و فسفر در رژیم غذایی، فعالیت مناسب ورزشی، اصلاح کم خونی. پیشگیری از بیماری قلبی عروقی از راه کاهش مصرف چربی، به تاخیر انداختن پیشرفت نارسایی مزمن کلیوی.

www.uptodate

منبع:

- ثالثا در درمان بر مبنای اینکه بیمار در کدام مرحله از بیماری قرار دارد رژیم های غذایی متناسب با آن مرحله تجویز می گردند و اساسا میزان سدیم، پروتئین، پتاسیم، فسفر و آب در این رژیم های غذایی دستخوش تغییراتی می شوند.

## اهداف تغذیه درمانی در بیماران نارسایی کلیوی

به حداقل رساندن مواد زاید خون و پیشگیری از اورمی از راه کنترل پروتئین دریافتی بدین طریق که بیشتر پروتئین دریافتی از منابع تخم مرغ، شیر، گوشت باشد.

## درمان بیماری مزمن کلیه :

در درمان بیماری مزمن کلیه:

- اولاً عواملی از قبیل دیابت، فشار خون، پروتئین اوری، عفونت های ادراری، داروهای با عوارض کلیوی و غیره که باعث بوجود آمدن یا تشدید آن می شوند بایستی تحت کنترل دقیق قرار گیرند .
- ثانیاً با تجویز داروهای کاهش دهنده فشار خون باید تلاش شود تا افزایش فشار خون گلومرولی که به دلیل تخریب بخشی از نفرون ها و مکانیسم جبرانی ناشی از آن بوجود آمده تحت کنترل قرار گیرد و از آسیب دیدگی بیشتر نفرونها جلوگیری شود .

## عوارض ناشی از بیماری مزمن کلیه :

در بیماران مبتلا به بیماری مزمن کلیه به ویژه در مراحل پیشرفته آن عوارض متعددی از قبیل:

- ✓ تهوع
- ✓ استفراغ
- ✓ رنگ پریدگی
- ✓ بی قراری
- ✓ اختلالات گوارشی
- ✓ اختلالات استخوانی
- ✓ عروقی و ریوی
- ✓ اختلالات آزمایشگاهی مثل افزایش پتاسیم و فسفر و کم خونی بروز می کند.

## نارسایی کلیه :

بیماری مزمن کلیه که قبلاً به آن نارسایی مزمن کلیه می گفتند بیماری است که در اثر تخریب پیش رونده و برگشت ناپذیر تعداد و عملکرد نفرونها توسط عوامل مختلف ایجاد می گردد از جمله مهم ترین این عوامل در بزرگسالان به ترتیب بیماری هایی دیابت ، فشار خون، گلومرولونفریت و کلیه پلی کیستیک می باشند و در کودکان عفونت ادراری و رفلکس ادراری و بیماری های کیستیک کلیوی می باشد.

